

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы учебно-тренировочного
процесса в
учреждениях физкультурно-спортивной направленности (легкая атлетика)»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции
Типология и нормативно-правовые основания работы учреждений физкультурно-спортивной направленности	10	10
Методологические и методические особенности работы учреждений физкультурно-спортивной направленности	12	12
Медико-биологическое обеспечение спортивной деятельности в учреждениях физкультурно-спортивной направленности	12	12
Психолого-педагогические аспекты учебно-тренировочного процесса в учреждениях физкультурно-спортивной направленности	12	12
Физиологические основы спортивной тренировки детей школьного возраста	16	16
Современные подходы к организации учебно-тренировочного процесса легкоатлетов в учреждениях физкультурно-спортивной направленности	18	18
Итоговая аттестация	2	Тестирование
Итого часов	72	80