

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы учебно-тренировочного
процесса в
учреждениях физкультурно-спортивной направленности (лыжные виды спорта)**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции
Виды лыжного спорта и их роль в физическом воспитании личности	10	10
Теоретические основы учебно-тренировочной деятельности	10	10
Методические основы учебно-тренировочного процесса в лыжных видах спорта	10	10
Оценка результативности и эффективности учебно-тренировочного процесса в лыжных видах спорта	12	12
Психологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса в спорте	12	12
Условия осуществления учебно-тренировочного процесса в учреждениях физической культуры и спорта	12	12
Проверочная работа	4	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Тестирование
Итого часов	72	66