

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Методика преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебный план курса на 36 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях	6	1	1	2	2	1	Тест
Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания	6	2	1	2	1	1	Тест
Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений	7	1	2	2	2	1	Тест
Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике	7	2	3	1	1	1	Тест
Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике	8	2	2	2	2	1	Тест
Итоговый контроль	2				2	1	Тест
Итого часов	36	8	9	9	10	6	