

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Методика преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебный план курса на 36 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Практическая работа | Кол-во часов контроля | Тип контроля | |
|---|-------------|----------|------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|------|
| Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | Тест |
| Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания | 6 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | Тест |
| Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений | 7 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | Тест |
| Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике | 7 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | Тест |
| Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике | 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | Тест |
| Итоговый контроль | 2 | | | | 2 | 1 | Тест |
| Итого часов | 36 | 8 | 9 | 9 | 10 | 6 | |