

☒ Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Методика преподавания гимнастики в образовательных организациях»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях	12	2	2	4	4	1	Тест
Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания	12	4	2	4	2	1	Тест
Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений	14	2	4	4	4	1	Тест
Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике	14	4	6	2	2	1	Тест
Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике	16	4	4	4	4	1	Тест
Итоговый контроль	4				4	1	Тест
<b>Итого часов</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	