

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы психологии детского спорта в деятельности тренера-преподавателя, спортивного психолога учреждения физкультурно-спортивной направленности (ДЮСШ, СДЮШОР)»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Введение. Психологические особенности детского спорта	10	2	8
Психологическая подготовка спортсменов	10	2	8
Формирование навыка выстраивания оптимального психического состояния	10	2	8
Эмоции в спорте	12	2	10
Организация взаимодействия в системе «тренер – спортсмен – родители спортсмена»	12	2	10
Психологическая поддержка и психогигиена в профессии детского спортивного тренера	12	2	10
Проверочная работа	4	Зачёт	
Итоговая аттестация	2	Тестирование	
Итого часов	72	12	54