

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы психологии детского спорта в деятельности тренера-преподавателя, спортивного психолога в учреждениях физкультурно-спортивной направленности»

Учебный план курса на 108 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Введение. Психологические особенности детского спорта	16	2	14
Психологическая подготовка спортсменов	16	2	14
Формирование навыка выстраивания оптимального психического состояния	16	2	14
Эмоции в спорте	18	2	16
Организация взаимодействия в системе «тренер – спортсмен – родители спортсмена»	18	2	16
Психологическая поддержка и психогигиена в профессии детского спортивного тренера	18	2	16
Проверочная работа	4	Зачёт	
Итоговая аттестация	2	Тестирование	
Итого часов	108	12	90