

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Уверенность, уверенное поведение, воспитание
волевых привычек, развитие учебной мотивации у детей и подростков»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Уверенность в себе: сущность понятия, факторы, влияющие на уверенность, признаки уверенного человека	16	3	13
Самосознание человека: этапы развития и механизмы самосознания	18	3	15
Самооценка: понятие, факторы, влияющие на самооценку человека, исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейна (в модификации А. М. Прихожан)	18	3	15
Уверенное поведение подростков: дифференциация навыков уверенного и агрессивного поведения в подростковом возрасте; формирование волевых качеств и мотивации учебной деятельности	18	3	15
Итоговая аттестация	2	Тестирование	
Итого часов	72	12	58