

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Использование гелотологии (смехотерапии) в
практической деятельности психолога»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Гелотология – наука о смехе	10	4	2	2	2	1	Тест
Модуль 2. Особенности смехотерапии в работе и с детьми, и со взрослыми	16	6	4	4	2	1	Тест
Модуль 3. Профилактика смехотерапией при стрессе, повышенной тревожности и депрессии	16	6	4	4	2	1	Тест
Модуль 4. Методы смехотерапии	12	6	2	2	2	1	Тест
Модуль 5. Игровые техники в смехотерапии	14	6	3	3	2	1	Тест
Итоговая аттестация	4				4	1	Тест
Итого часов	72	28	15	15	14	6	