

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Компьютерная зависимость детей школьного  
возраста и  
способы психологической помощи при выходе из психологической зависимости»**

Учебный план курса на 108 часов

| Наименование<br>разделов, модулей,<br>тем                                                                                                                                                        | Всего<br>часов | Теория | Самостоятельная<br>работа | Практическая<br>работа | Кол-во<br>часов<br>контроля | Тип<br>контроля |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------|------|
| Модуль 1. Основы<br>аддиктологии и<br>возникновение<br>зависимостей                                                                                                                              | 25             | 6      | 14                        | 4                      | 1                           | 1               | Тест |
| Модуль 2.<br>Понятие и<br>проявления<br>компьютерной<br>зависимости у<br>учащихся в среде<br>ОО                                                                                                  | 29             | 8      | 14                        | 6                      | 1                           | 1               | Тест |
| Модуль 3.<br>Ведущие<br>направления<br>работы по<br>профилактике<br>компьютерной<br>зависимости у<br>школьников                                                                                  | 19             | 8      | 6                         | 4                      | 1                           | 1               | Тест |
| Модуль 4.<br>Диагностика и<br>укрепление<br>психологического<br>и физического<br>здоровья детей<br>школьного<br>возраста с учетом<br>особенностей<br>профилактики<br>компьютерной<br>зависимости | 17             | 4      | 6                         | 6                      | 1                           | 1               | Тест |

|                                                                                                      |            |           |           |           |          |          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|------|
| Модуль 5.<br>Система работы<br>психолога в<br>ситуациях<br>компьютерной<br>зависимости<br>школьников | 17         | 5         | 6         | 4         | 2        | 1        | Тест |
| Итоговая<br>аттестация                                                                               | 1          |           |           |           | 1        | 1        | Тест |
| <b>Итого часов</b>                                                                                   | <b>108</b> | <b>31</b> | <b>46</b> | <b>24</b> | <b>7</b> | <b>6</b> |      |