

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Методика преподавания раздела физической культуры  
"Легкая атлетика" в рамках дистанционного образования»**

Учебный план курса на 36 часов

| Наименование разделов, модулей, тем                                                                                | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Практическая работа | Кол-во часов контроля | Тип контроля |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|------|
| Модуль 1. Особенности преподавания раздела физической культуры «Легкая атлетика»                                   | 8           | 2      | 2                      | 2                   | 2                     | 1            | Тест |
| Модуль 2. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям в рамках дистанционного преподавания физической культуры | 10          | 4      | 2                      | 2                   | 2                     | 1            | Тест |
| Модуль 3. Методика обучения метанию мяча в рамках дистанционного преподавания физической культуры                  | 8           | 2      | 2                      | 2                   | 2                     | 1            | Тест |
| Модуль 4. Методика обучения прыжкам в длину и высоту в рамках дистанционного преподавания физической культуры      | 8           | 2      | 2                      | 2                   | 2                     | 1            | Тест |
| Итоговая аттестация                                                                                                | 2           |        |                        |                     | 2                     | 1            | Тест |

|                    |           |           |          |          |           |          |  |
|--------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|--|
| <b>Итого часов</b> | <b>36</b> | <b>10</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>10</b> | <b>5</b> |  |
|--------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|--|