

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс профессиональной переподготовки «Физическая культура: теория и методика преподавания в дополнительном образовании»**

Учебный план курса на 300 часов

| Наименование разделов, модулей, тем   | Всего часов | Теория   | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---|-------------|----------|------------------------|--------------|
| <b>Модуль 1. Нормативно-правовой</b>  |             |          |                        |              |
| <b>1.1. Нормативно-правовые основы современного образования</b>   | <b>12</b>   | <b>4</b> | <b>8</b>               | <b>Тест</b>  |
| <b>1.2. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>                               | <b>12</b>   | <b>4</b> | <b>8</b>               | <b>Тест</b>  |
| <b>1.3. Организационно-правовое обеспечение деятельности граждан в области физической культуры и спорта</b> | <b>8</b>    | <b>2</b> | <b>6</b>               | <b>Тест</b>  |
| <b>Модуль 2. Психолого-педагогический</b>   |             |          |                        |              |
| <b>2.1. Методологические и теоретические основы современного дополнительного образования</b>                | <b>10</b>   | <b>2</b> | <b>8</b>               | <b>Тест</b>  |
| <b>2.2. Образовательная программа - основной документ педагога. Учебно-методический комплекс</b>            | <b>14</b>   | <b>4</b> | <b>10</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>2.3. Результативность реализации образовательной программы. Методы отслеживания</b>                      | <b>16</b>   | <b>2</b> | <b>14</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>2.4. Учебное занятие в системе дополнительного образования детей. Требования к занятию</b>               | <b>20</b>   | <b>4</b> | <b>16</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>2.5. Планирование и анализ деятельности педагога дополнительного образования</b>                         | <b>20</b>   | <b>6</b> | <b>14</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>Модуль 3. Предметная деятельность</b>  |             |          |                        |              |
| <b>3.1. Детские спортивные виды спорта</b>  | <b>22</b>   | <b>4</b> | <b>18</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>3.2. Понятие спортивного питания для детей</b>   | <b>14</b>   | <b>2</b> | <b>12</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>3.3. Влияние правильного питания на физическое развитие детей</b>  | <b>18</b>   | <b>4</b> | <b>14</b>              | <b>Тест</b>  |
| <b>3.4. Организация спортивных мероприятий</b>  | <b>16</b>   | <b>4</b> | <b>12</b>              | <b>Тест</b>  |

|   |            |           |            |             |
|---|------------|-----------|------------|-------------|
| <b>3.5. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности</b> | <b>28</b>  | <b>10</b> | <b>18</b>  | <b>Тест</b> |
| <b>3.6. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности</b> | <b>14</b>  | <b>2</b>  | <b>12</b>  | <b>Тест</b> |
| <b>3.7. Методические принципы развития физических качеств</b>         | <b>18</b>  | <b>4</b>  | <b>14</b>  | <b>Тест</b> |
| Стажировка  | 34         | 10        | 24         | Отчет       |
| Итоговый экзамен  | 24         | 6         | 18         | Экзамен     |
| <b>Итого часов</b>  | <b>300</b> | <b>74</b> | <b>226</b> |             |