

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс профессиональной переподготовки «Физическая культура: теория и методика преподавания в дополнительном образовании»**

Учебный план курса на 900 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно-правовой</b>				
<b>1.1. Нормативно-правовые основы современного образования</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>1.2. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>40</b>			<b>Тест</b>
<b>1.3. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>Тест</b>
<b>1.4. Организационно-правовое обеспечение деятельности граждан в области физической культуры и спорта</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Педагогический</b>				
<b>2.1. Методологические и теоретические основы современного дополнительного образования</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>	<b>Тест</b>
<b>2.2. Образовательная программа - основной документ педагога. Учебно-методический комплекс</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>2.3. Результативность реализации образовательной программы. Методы отслеживания</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>Тест</b>
<b>2.4. Учебное занятие в системе дополнительного образования детей. Требования к занятию</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>2.5. Планирование и анализ деятельности педагога дополнительного образования</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>Тест</b>
<b>2.6. Педагогические технологии обучения</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Предметная деятельность</b>				
<b>3.1. Детские спортивные виды спорта</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>3.2. Понятие спортивного питания для детей</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>48</b>	<b>Тест</b>

<b>3.3. Влияние правильного питания на физическое развитие детей</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>3.4. Организация спортивных мероприятий</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>3.5. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>58</b>	<b>10</b>	<b>48</b>	<b>Тест</b>
<b>3.6. Роль комплекса ГТО в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни</b>	<b>52</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>Тест</b>
<b>3.7. Методические принципы развития физических качеств</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>3.8. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Готов к труду и обороне»</b>	<b>56</b>	<b>2</b>	<b>54</b>	<b>Тест</b>
<b>3.9. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса "ГТО"</b>	<b>56</b>	<b>2</b>	<b>54</b>	<b>Тест</b>
Стажировка	70	10	60	Отчет
Итоговый экзамен	50	10	40	Экзамен
<b>Итого часов</b>	<b>900</b>	<b>86</b>	<b>774</b>	