

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Физическая культура: теория и методика преподавания в дополнительном образовании»

Учебный план курса на 900 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---|-------------|----------|------------------------|--------------|
| Модуль 1. Нормативно-правовой | | | | |
| 1.1. Нормативно-правовые основы современного образования | 34 | 4 | 30 | Тест |
| 1.2. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта | 40 | | | Тест |
| 1.3. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта | 40 | 4 | 36 | Тест |
| 1.4. Организационно-правовое обеспечение деятельности граждан в области физической культуры и спорта | 50 | 2 | 48 | Тест |
| Модуль 2. Педагогический | | | | |
| 2.1. Методологические и теоретические основы современного дополнительного образования | 50 | 2 | 48 | Тест |
| 2.2. Образовательная программа - основной документ педагога. Учебно-методический комплекс | 30 | 4 | 26 | Тест |
| 2.3. Результативность реализации образовательной программы. Методы отслеживания | 30 | 2 | 28 | Тест |
| 2.4. Учебное занятие в системе дополнительного образования детей. Требования к занятию | 30 | 4 | 26 | Тест |
| 2.5. Планирование и анализ деятельности педагога дополнительного образования | 40 | 6 | 34 | Тест |
| 2.6. Педагогические технологии обучения | 30 | 4 | 26 | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность | | | | |
| 3.1. Детские спортивные виды спорта | 30 | 4 | 26 | Тест |
| 3.2. Понятие спортивного питания для детей | 50 | 2 | 48 | Тест |

| | | | | |
|---|------------|-----------|------------|-------------|
| 3.3. Влияние правильного питания на физическое развитие детей | 30 | 4 | 26 | Тест |
| 3.4. Организация спортивных мероприятий | 30 | 4 | 26 | Тест |
| 3.5. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 58 | 10 | 48 | Тест |
| 3.6. Роль комплекса ГТО в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни | 52 | 2 | 50 | Тест |
| 3.7. Методические принципы развития физических качеств | 44 | 4 | 40 | Тест |
| 3.8. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Готов к труду и обороне» | 56 | 2 | 54 | Тест |
| 3.9. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса "ГТО" | 56 | 2 | 54 | Тест |
| Стажировка | 70 | 10 | 60 | Отчет |
| Итоговый экзамен | 50 | 10 | 40 | Экзамен |
| Итого часов | 900 | 86 | 774 | |