

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Эмоциональное выгорание педагогов.
Профилактика и
способы преодоления»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Понятие эмоционального выгорания	6	2	1	1	2	1	Тест
Модуль 2. Способы преодоления эмоционального выгорания через ресурсы и саморегуляции	6	2	1	1	2	1	Тест
Модуль 3. Психосоматические проявления эмоционального выгорания. Телесные практики	6	2	1	1	2	1	Тест
Модуль 4. Технологии профилактики эмоционального выгорания специалистов образования	7	2	1	2	2	1	Тест
Модуль 5. Инструменты осознанности для преодоления проблем эмоционального выгорания	7	2	1	2	2	1	Тест
Модуль 6. Психология личности	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Социальная психология	12	2	4	4	2	1	Тест

Модуль 8. Дифференциальная психология	12	2	4	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	4				4	1	Тест
Итого часов	72	16	17	19	20	9	