

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Спортивная секция «Карате Кекусинкай» как
дополнительное образование в рамках общеобразовательной школы»**

Учебный план курса на 144 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. История и основные понятия карате Кекусинкай	16	8	3	3	2	1	Тест
Модуль 2. Основные правила, экипировка и оборудование зала в карате Кекусинкай	16	8	3	3	2	1	Тест
Модуль 3. Построение тренировочного процесса в карате Кекусинкай	16	8	3	3	2	1	Тест
Модуль 4. Компетенции тренера по карате Кекусинкай в рамках общеобразовательной школы	10	4	2	2	2	1	Тест
Модуль 5. Особенности организации секции и внеклассных мероприятий по карате Кекусинкай	10	4	2	2	2	1	Тест
Модуль 6. Педагогические технологии очного и дистанционного обучения	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Современные подходы к организации учебного занятия при очном и дистанционном обучении	12	2	4	4	2	1	Тест

Модуль 8. Педагогическая компетентность педагога в условиях дистанционного образования	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 9. Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 10. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 11. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 12. Оказание первой помощи при прочих состояниях	9	2	3	3	1	1	Тест
Итоговая аттестация	4				4	1	Тест
Итого часов	144	46	37	37	24	13	