

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Методика преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебный план курса на 144 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях	12	2	2	4	4	1	Тест
Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания	12	4	2	4	2	1	Тест
Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений	14	2	4	4	4	1	Тест
Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике	14	4	6	2	2	1	Тест
Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике	16	4	4	4	4	1	Тест
Модуль 6. Педагогические технологии очного и дистанционного обучения	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Современные подходы к организации учебного занятия при очном и дистанционном обучении	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 8. Педагогическая компетентность педагога в условиях дистанционного образования	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 9. Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 10. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	9	2	3	3	1	1	Тест

Модуль 11. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 12. Оказание первой помощи при прочих состояниях	9	2	3	3	1	1	Тест
Итоговый контроль	4				4	1	Тест
Итого часов	144	30	42	42	30	13	