

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс как частая проблема педагогов и учащихся и пути ее решения»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Образовательный процесс и адаптация личности к жизненным условиям	18	12	4	2	1	Тест
Модуль 2. Стресс как проблема: способы выявления и контроля	18	12	4	2	1	Тест
Модуль 3. Характеристики и технологии преодоления стресса у учащихся	18	12	4	2	1	Тест
Модуль 4. Учебный и экзаменационный стресс: как избежать проблем?	16	10	4	2	1	Тест
Итоговый контроль	2			2	1	Тест
Итого часов	72	46	16	10	5	