

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Психологическое сопровождение детей-спортсменов»

Учебный план курса на 180 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Психологические особенности личности спортсмена	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 2. Психологические особенности группы. Командообразование	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 3. Эмоционально-волевая регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 4. Мотивационная регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 5. Коммуникативная регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 6. Отрицательные эмоциональные состояния в спорте	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Стрессогенные состояния в спорте	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 8. Психологические технологии оказания экстренной психологической помощи и самопомощи в спортивной практике	18	8	4	4	2	1	Тест

Модуль 9. Психологическое сопровождение тренерской деятельности в организациях дополнительного образования	16	6	4	4	2	1	Тест
Модуль 10. Эмоциональное выгорание спортсменов/тренеров: причины, последствия, профилактика	16	6	4	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	4				4	1	Тест
Итого часов	180	76	40	40	24	11	