

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Психологическое сопровождение детей-спортсменов»

Учебный план курса на 144 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Психологические особенности личности спортсмена	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 2. Психологические особенности группы. Командообразование	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 3. Эмоционально-волевая регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 4. Мотивационная регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 5. Коммуникативная регуляция функциональных состояний	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 6. Отрицательные эмоциональные состояния в спорте	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Стрессогенные состояния в спорте	18	8	4	4	2	1	Тест
Модуль 8. Эмоциональное выгорание спортсменов/тренеров: причины, последствия, профилактика	16	6	4	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
Итого часов	144	62	32	32	18	9	