

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Методика физического воспитания в организациях физкультурно-спортивной направленности»

Учебный план курса на 300 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовой					
1.1. Образовательная политика в РФ. Спортивные правоотношения	26	8	18	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1. Педагогика. Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	25	8	17	1	Тест
2.2. Основы психологии. Психология спорта	25	8	17	1	Тест
Модуль 3. Профессиональная деятельность					
3.1. Система физического воспитания в РФ. Цели и задачи физического воспитания	36	11	25	1	Тест
3.2. Средства, методы и принципы физического воспитания	36	11	25	1	Тест
3.3. Особенности организации процесса физического воспитания. Обучение двигательным действиям	36	11	25	1	Тест
3.4. Система и методы контроля в тренировочном процессе. Управление тренировочным процессом	36	11	25	1	Тест
3.5. Биомеханика	36	11	25	1	Тест
Практикум	30	2	28		Отчет
Итоговый экзамен	14	2	12		Экзамен
Итого часов	300	83	217	8	