

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс профессиональной переподготовки «Методика физического воспитания в организациях физкультурно-спортивной направленности»**

Учебный план курса на 600 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовой					
1.1. Образовательная политика в РФ. Спортивные правоотношения	52	16	36	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1. Педагогика. Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	50	16	34	1	Тест
2.2. Основы психологии. Психология спорта	50	16	34	1	Тест
Модуль 3. Профессиональная деятельность					
3.1. Система физического воспитания в РФ. Цели и задачи физического воспитания	72	22	50	1	Тест
3.2. Средства, методы и принципы физического воспитания	72	22	50	1	Тест
3.3. Особенности организации процесса физического воспитания. Обучение двигательным действиям	72	22	50	1	Тест
3.4. Система и методы контроля в тренировочном процессе. Управление тренировочным процессом	72	22	50	1	Тест
3.5. Биомеханика	72	22	50	1	Тест
Практикум	60	4	56		Отчет
Итоговый экзамен	28	4	24		Экзамен
<b>Итого часов</b>	<b>600</b>	<b>166</b>	<b>434</b>	<b>8</b>	