

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Методика физического воспитания в организациях физкультурно-спортивной направленности»

Учебный план курса на 900 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовой					
1.1. Образовательная политика в РФ. Спортивные правоотношения	40	12	28	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1. Педагогика. Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	40	12	28	1	Тест
2.2. Основы психологии. Психология спорта	40	12	28	1	Тест
2.3. Особенности педагогической деятельности тренера-преподавателя	40	12	28	1	Тест
2.4. Буллинг в образовательной среде	40	12	28	1	Тест
Модуль 3. Профессиональная деятельность					
3.1. Система физического воспитания в РФ. Цели и задачи физического воспитания	56	18	38	1	Тест
3.2. Средства, методы и принципы физического воспитания	56	18	38	1	Тест
3.3. Особенности организации процесса физического воспитания. Обучение двигательным действиям	56	18	38	1	Тест
3.4. Система и методы контроля в тренировочном процессе. Управление тренировочным процессом	56	18	38	1	Тест
3.5. Биомеханика	56	18	38	1	Тест

3.6. Спортивное питание	56	18	38	1	Тест
3.7. Оказание первой помощи при несчастных случаях	56	18	38	1	Тест
3.8. Профессиональное развитие педагога в системе дополнительного образования	56	18	38	1	Тест
3.9. Методическое обеспечение образовательного процесса в организациях дополнительного образования спортивной направленности	56	18	38	1	Тест
3.10. Актуальные вопросы взаимодействия образовательной организации с семьями обучающихся	56	18	38	1	Тест
3.11. Тайм-менеджмент современного педагога (обучающий тренинг)	52	16	36	1	Тест
Практикум	60	4	56		Отчет
Итоговый экзамен	28	4	24		Экзамен
Итого часов	900	264	636	16	