

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация тренерской деятельности по физической культуре и спорту»

Учебный план курса на 300 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой				
1. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18	4	14	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический				
2.1. Основы педагогики	18	4	14	Тест
2.2. Основы возрастной психологии	18	4	14	Тест
2.3. Педагогика физической культуры и спорта	18	4	14	Тест
Модуль 3. Предметный				
3.1. Анатомия	18	4	14	Тест
3.2. Физиология.	18	4	14	Тест
3.3. Гигиенические основы физической культуры и спорта	18	4	14	Тест
3.4. Основы валеологии	18	4	14	Тест
3.5. Спортивная психология	18	4	14	Тест
3.6. Основы биомеханики	18	4	14	Тест
3.7. Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	18	4	14	Проверочная работа
3.8. Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол	40	10	30	Проверочная работа
3.9. Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	18	4	14	Проверочная работа
Стажировка	30	2	28	Отчет
Итоговая аттестация	14	2	12	Экзамен
Итого часов	300	62	238	