

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс профессиональной переподготовки «Организация тренерской деятельности по физической культуре и спорту»**

Учебный план курса на 600 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно - правовой</b>				
<b>1. Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический</b>				
<b>2.1. Основы педагогики</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>2.2. Основы возрастной психологии</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>2.3. Педагогика физической культуры и спорта</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Предметный</b>				
<b>3.1. Анатомия</b>	<b>48</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>Тест</b>
<b>3.2. Физиология.</b>	<b>48</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>Тест</b>
<b>3.3. Гигиенические основы физической культуры и спорта</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>3.4. Основы валеологии</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>3.5. Спортивная психология</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>3.6. Основы биомеханики</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>3.7. Планирование и организация учебно-тренировочного процесса</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Проверочная работа</b>
<b>3.8. Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол</b>	<b>56</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>Проверочная работа</b>
<b>3.9. Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Проверочная работа</b>
Стажировка	60	4	56	Отчет
Итоговая аттестация	28	4	24	Экзамен
<b>Итого часов</b>	<b>600</b>	<b>100</b>	<b>500</b>	