

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Эмоциональный интеллект в детско-родительских отношениях»**

Учебный план курса на 180 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Понятие эмоций и эмоциональных отношений	9	2	2	3	2	1	Тест
Модуль 2. Понимание своих эмоций	8	1	2	3	2	1	Тест
Модуль 3. Понимание эмоций других людей	9	2	2	3	2	1	Тест
Модуль 4. Эмоциональная связь ребенка раннего возраста с родителями	8	1	2	3	2	1	Тест
Модуль 5. Эмоциональная поддержка младшего школьника: значение и способы реализации	18	4	6	6	2	1	Тест
Модуль 6. Подросток и взрослые. Способы укрепления эмоциональной связи в период переходного возраста	18	4	6	6	2	1	Тест
Модуль 7. Эмоциональный интеллект и стресс	18	4	6	6	2	1	Тест

Модуль 8. Эмоциональный интеллект и управление конфликтом	18	4	6	6	2	1	Тест
Модуль 9. Важность и способы реализации родительской поддержки в период ранней юности	18	4	6	6	2	1	Тест
Модуль 10. Возможные сложности в развитии эмоциональных отношений и способы их решения	18	4	6	6	2	1	Тест
Модуль 11. Как управлять своими эмоциями	9	1	2	4	2	1	Тест
Модуль 12. Как взаимодействовать с окружающими при помощи эмоций	9	1	2	4	2	1	Тест
Модуль 13. Способы преодоления эмоционального выгорания через ресурсы и саморегуляцию	9	1	2	4	2	1	Тест
Модуль 14. Психосоматические проявления эмоционального выгорания. Телесные практики	9	1	2	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
<b>Итого часов</b>	<b>180</b>	<b>34</b>	<b>52</b>	<b>64</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	