

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация тренерской деятельности по адаптивной физической культуре и спорту»

Учебный план курса на 300 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно - правовой					
1.1 Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18	4	14	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1 Основы коррекционной психологии и педагогики	18	4	14	1	Тест
2.2 Педагогика физической культуры и спорта	18	4	14	1	Тест
Модуль 3. Предметный					
3.1 Анатомия	18	4	14	1	Тест
3.2 Физиология	18	4	14	1	Тест
3.3 Гигиенические основы физической культуры и спорта	18	4	14	1	Тест
3.4 Основы валеологии	18	4	14	1	Тест
3.5 Спортивная психология	18	4	14	1	Тест
3.6 Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта	18	4	14	1	Тест
3.7 Теория и организация адаптивной физической культуры и спорта	22	4	18		Проверочная работа
3.8 Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	18	4	14	1	Тест
3.9 Планирование и организация учебно-тренировочного процесса в адаптивном спорте	18	4	14		Проверочная работа
3.10 Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, плавание, хоккей	36	6	30		Проверочная работа

Стажировка	30	2	28		Отчет
Итоговая аттестация	14	2	12		Экзамен
Итого часов	300	58	242	10	