

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация и методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности»

Учебный план курса на 300 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности					
1.1 Нормативно-правовое регулирование в области образования, физической культуры и спорта в Российской Федерации	25	10	15	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности					
2.1 Теоретические и практические основы педагогики	25	10	15	1	Тест
2.2 Основы возрастной и спортивной психологии	30	10	20	1	Тест
Модуль 3. Профильная деятельность. Предметная деятельность.					
3.1 Методика разработки спортивной образовательной программы	36	10	26	1	Тест
3.2 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке детей и подростков	35	8	27	1	Тест
3.3 Общая и специальная физическая подготовка в процессе физического воспитания	35	10	25	1	Тест
3.4 Основы адаптации организма к физическим нагрузкам	35	5	30	1	Тест
3.5 Методика преподавания физической культуры и физического воспитания.	35	8	27	1	Тест
Стажировка	30	2	28		Отчет

Итоговая аттестация	14	2	12		Экзамен
Итого часов	300	75	225	8	