

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности тренера по борьбе: дзюдо и самбо»

Учебный план курса на 600 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовой					
1.1 Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	38	8	30	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1 Основы педагогики	48	8	40	1	Тест
2.2 Введение в возрастную психологию	48	8	40	1	Тест
2.3 Педагогика и психология физической культуры и спорта	48	8	40	1	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность					
3.1 Анатомия и физиология человека	58	12	46	1	Тест
3.2 Основы валеологии	36	6	30	1	Тест
3.3 Гигиена физической культуры и спорта	48	8	40	1	Тест
3.4 Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи	48	8	40	1	Тест
3.5 Биомеханика	36	10	26	1	Тест
3.6 Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов	48	10	38		Проверочная работа
3.7 Теория и методика обучения дзюдо и самбо	56	12	44		Проверочная работа
Стажировка	60	4	56		Отчет

Итоговая аттестация	28	4	24		Экзамен
Итого часов	600	106	494	9	