

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности тренера по плаванию»

Учебный план курса на 300 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовой					
1.1 Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	19	4	15	1	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический					
2.1 Основы педагогики	24	4	20	1	Тест
2.2 Введение в возрастную психологию	24	4	20	1	Тест
2.3 Педагогика и психология физической культуры и спорта	24	4	20	1	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность					
3.1 Анатомия и физиология человека	29	6	23	1	Тест
3.2 Основы медицинских знаний в спорте	18	3	15	1	Тест
3.3 Теоретические основы плавания	28	4	24	1	Тест
3.4 Биомеханические и гидродинамические основы плавания	28	4	24	1	Тест
3.5 Техника плавания	32	6	26	1	Тест
3.6 Техника плавания	30	6	24		Проверочная работа
Стажировка, практика	30	2	28		Отчет
Итоговая аттестация	14	2	12		Экзамен
Итого часов	300	49	251	9	