

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности тренера по плаванию»

Учебный план курса на 600 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Тип контроля | |
|---|-------------|-----------|------------------------|--------------|--------------------|
| Модуль 1. Нормативно-правовой | | | | | |
| 1.1 Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта | 38 | 8 | 30 | 1 | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический | | | | | |
| 2.1 Основы педагогики | 48 | 8 | 40 | 1 | Тест |
| 2.2 Введение в возрастную психологию | 48 | 8 | 40 | 1 | Тест |
| 2.3 Педагогика и психология физической культуры и спорта | 48 | 8 | 40 | 1 | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность | | | | | |
| 3.1 Анатомия и физиология человека | 58 | 12 | 46 | 1 | Тест |
| 3.2 Основы медицинских знаний в спорте | 36 | 6 | 30 | 1 | Тест |
| 3.3 Теоретические основы плавания | 56 | 8 | 48 | 1 | Тест |
| 3.4 Биомеханические и гидродинамические основы плавания | 56 | 8 | 48 | 1 | Тест |
| 3.5 Техника плавания | 64 | 12 | 52 | 1 | Тест |
| 3.6 Техника плавания | 60 | 12 | 48 | | Проверочная работа |
| Стажировка, практика | 60 | 4 | 56 | | Отчет |
| Итоговая аттестация | 28 | 4 | 24 | | Экзамен |
| Итого часов | 600 | 98 | 502 | 9 | |