

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Теория и методика адаптивного спорта для людей с интеллектуальными нарушениями»

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Адаптивный спорт для лиц с нарушением интеллекта	14	2	6	4	2	Тест
Модуль 2. Характеристика нарушений интеллекта	12	4	2	4	2	Тест
Модуль 3. Развитие физических качеств спортсменов с нарушением интеллекта	14	2	4	6	2	Тест
Модуль 4. Спортивная подготовка и тренировка спортсменов с нарушением интеллекта	14	4	6	2	2	Тест
Модуль 5. Виды спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями	14	4	6	2	2	Тест
Итоговая аттестация	4				4	Тест
Итого часов	72	16	24	18	14	