



Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко
М.П.

Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс как частая проблема педагогов и учащихся и пути ее решения»

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Образовательный процесс и адаптация личности к жизненным условиям.	18	12	4	2	Тест
Модуль 2. Стресс как проблема: способы выявления и контроля.	18	12	4	2	Тест
Модуль 3. Характеристики и технологии преодоления стресса у учащихся.	18	12	4	2	Тест
Модуль 4. Учебный и экзаменационный стресс: как избежать проблем?	16	10	4	2	Тест
Итоговая аттестация	2				2
Итого часов	72	46	16	10	