



Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко
М.П.

Курс профессиональной переподготовки «Организация тренерской деятельности по адаптивной физической культуре и спорту»

Учебный план курса на 300 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---|-------------|----------|------------------------|----------------|
| Модуль 1. Нормативно - правовой | | | | |
| Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический | | | | |
| Основы коррекционной психологии и педагогики | 36 | 8 | 28 | Тест |
| Педагогика физической культуры и спорта | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Модуль 3. Предметный | | | | |
| Анатомия | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Физиология | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Гигиенические основы физической культуры и спорта | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Основы валеологии | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Спортивная психология | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта | 18 | 4 | 14 | Тест |
| Теория и организация адаптивной физической культуры и спорта | 22 | 4 | 18 | Реферат |
| Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья | 18 | 4 | 18 | Тест |
| Планирование и организация учебно-тренировочного процесса в адаптивном спорте | 18 | 4 | 14 | Реферат |

| | | | | |
|--|------------|-----------|------------|----------------|
| Теория и методика обучения основным видам физкультурно- оздоровительной деятельности: футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, плавание, хоккей | 36 | 6 | 30 | Реферат |
| Стажировка | 30 | 2 | 28 | Отчет |
| Итоговый экзамен | 14 | 2 | 12 | Экзамен |
| Итого часов | 300 | 58 | 242 | |