

Утверждено  
 Директор ООО «ИНФОУРОК»  
 В.А. Шишко



**Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности тренера по борьбе: дзюдо и самбо»**

Учебный план курса на 600 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно - правовой.</b>				
<b>Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.</b>	<b>38</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический.</b>				
<b>Основы педагогики.</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>Введение в возрастную психологию.</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>Педагогика и психология физической культуры и спорта.</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Предметная деятельность.</b>				
<b>Анатомия и физиология человека.</b>	<b>58</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы валеологии.</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>Тест</b>
<b>Гигиена физической культуры и спорта.</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>Тест</b>
<b>Биомеханика.</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>Тест</b>
<b>Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.</b>	<b>48</b>	<b>10</b>	<b>48</b>	<b>Реферат</b>
<b>Теория и методика обучения дзюдо и самбо.</b>	<b>56</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>Реферат</b>

Стажировка	60	4	56	Отчеты
Итоговый экзамен	28	4	24	Экзамен
<b>Итого часов</b>	<b>600</b>	<b>106</b>	<b>494</b>	