

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко



Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности тренера по борьбе: дзюдо и самбо»

Учебный план курса на 300 часов

| Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов | Теория | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---|-------------|----------|------------------------|----------------|
| Модуль 1. Нормативно - правовой. | | | | |
| Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта. | 19 | 4 | 15 | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический. | | | | |
| Основы педагогики. | 24 | 4 | 20 | Тест |
| Введение в возрастную психологию. | 24 | 4 | 20 | Тест |
| Педагогика и психология физической культуры и спорта. | 24 | 4 | 20 | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | | | | |
| Анатомия и физиология человека. | 29 | 6 | 23 | Тест |
| Основы валеологии. | 18 | 3 | 15 | Тест |
| Гигиена физической культуры и спорта. | 24 | 4 | 20 | Тест |
| Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи. | 24 | 4 | 20 | Тест |
| Биомеханика. | 18 | 3 | 15 | Тест |
| Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов. | 24 | 5 | 19 | Реферат |
| Теория и методика обучения дзюдо и самбо. | 28 | 6 | 22 | Реферат |

| | | | | |
|--------------------|------------|-----------|------------|---------|
| Стажировка | 30 | 2 | 28 | Отчеты |
| Итоговый экзамен | 14 | 2 | 12 | Экзамен |
| Итого часов | 300 | 51 | 249 | |