

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Организационно-методические особенности
подготовки обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «ГТО»**

Учебный план курса на 108 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовое и кадрово-материальное обеспечение подготовки граждан к выполнению нормативов и требований комплекса "ГТО"	16	6	4	4	2	Тест
Модуль 2. Исторический очерк развития комплекса ГТО	16	4	6	4	2	Тест
Модуль 3. Роль комплекса "ГТО" в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни	16	4	6	4	2	Тест
Модуль 4. Методические принципы развития физических качеств	19	4	8	5	2	Тест
Модуль 5. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	21	5	6	8	2	Тест
Модуль 6. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса "ГТО".	18	6	4	6	2	Тест
Итоговая аттестация	2				2	Итоговый тест
Итого часов	108	29	34	31	14	