

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Спортивное ориентирование: деятельность  
инструктора-методиста»**

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Спортивное ориентирование как вид спортивной деятельности: основные понятия и нормативные положения	17	4	5	7	1	Тест
Модуль 2. Содержание картографической подготовки спортсмена-ориентировщика	12	4	0	7	1	Тест
Модуль 3. Техническая и тактическая подготовка спортсменов-ориентировщиков	17	4	5	7	1	Тест
Модуль 4. Психологические особенности подготовки спортсменов-ориентировщиков	12	4	0	7	1	Тест
Модуль 5. Организация спортивных мероприятий	12	4	0	7	1	Тест
Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	Тест
<b>Итого часов</b>	<b>72</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>7</b>	