

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко



Курс повышения квалификации «Спортивное ориентирование: деятельность инструктора-методиста»

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Спортивное ориентирование как вид спортивной деятельности: основные понятия и нормативные положения	17	4	5	7	1	Тест
Модуль 2. Содержание картографической подготовки спортсмена-ориентировщика	12	4	0	7	1	Тест
Модуль 3. Техническая и тактическая подготовка спортсменов-ориентировщиков	17	4	5	7	1	Тест
Модуль 4. Психологические особенности подготовки спортсменов-ориентировщиков	12	4	0	7	1	Тест

Модуль 5. Организация спортивных мероприятий	12	4	0	7	1	Тест
Итоговая аттестация	2	0	0	0	2	Тест
Итого часов	72	20	10	35	7	