



Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко
М.П.

Курс повышения квалификации «Эмоциональный интеллект (обучающий тренинг)»

Учебный план курса на 72 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Понимание своих эмоций	10	4	2	2	2	Тест
Модуль 2. Понимание эмоций других людей	10	4	2	2	2	Тест
Модуль 3. Как управлять своими эмоциями	10	4	2	2	2	Тест
Модуль 4. Как взаимодействовать с окружающими при помощи эмоций	14	6	4	2	2	Тест
Модуль 5. Эмоциональный интеллект и стресс	10	4	2	2	2	Тест
Модуль 6. Эмоциональный интеллект и управление конфликтом	14	6	4	2	2	Тест
Итоговая аттестация	4	0	0	0	4	Тест
Итого часов	72	28	16	12	16	