



Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко
М.П.

Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы психологии спорта и физической культуры в деятельности тренера-преподавателя и учителя ФК в учреждениях общего и дополнительного образования»

Учебная программа курса

Цель	Совершенствование и/или получение новой компетенции тренерами-преподавателями, учителями физической культуры, спортивными психологами в области психологической подготовки спортсменов, изучения механизмов развития психики под воздействием целенаправленной тренировочной и соревновательной деятельности.
Категории обучающихся	К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Для спортивных психологов, тренеров-преподавателей и учителей ФК в учреждениях общего и дополнительного образования.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме проверочной работы, итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Прогнозируемые результаты	- Комплексное представление о роли и месте психологии физической культуры и спорта в системе психологических наук; - Знание особенностей мотивационной сферы спортсменов и её проявления в спортивной деятельности; - Умение применять конкретные психологические приёмы психологической подготовки спортсменов в учебно-тренировочном процессе, а также упражнения для обучения спортсменов основам саморегуляции; - Уверенное владение психологическими методиками коррекции психического состояния спортсменов; - Прикладные знания основ оказания психологической помощи на разных этапах спортивной карьеры; - Владение основами построения спортивной тренировки с применением приемов и методик психологии спорта и физической культуры.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).