

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы учебно-тренировочного процесса в учреждениях физкультурно-спортивной направленности (плавание)»

Учебная программа курса

| | |
|----------------------------------|---|
| Цель | Совершенствование и (или) получение новой компетенции в области учебно-тренировочной деятельности в физкультурно-спортивных учреждениях, ведущих подготовку по плаванию, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. |
| Категории обучающихся | К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Для тренеров-преподавателей учреждений ДОД спортивной направленности. |
| Оценка качества | Промежуточная аттестация в форме проверочной работы, итоговое тестирование. |
| Форма обучения | Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение. |
| Прогнозируемые результаты | - Комплексное понимание места и значения учебно-тренировочного процесса в процессе развития организма спортсмена; - Четкое представление о нормативно-правовой основе для работы с юными спортсменами; - Прикладное знание средств организации учебно-тренировочного процесса; - Умение разрабатывать тренировочную программу по плаванию с учетом физических и биологических характеристик спортсмена; - Уверенное владение методикой формирования качеств, необходимых пловцам, и методикой спортивного отбора; - Умение изменять стратегию общения с подопечными в зависимости от психологических особенностей спортсмена. |
| Выдаваемый документ | По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России . |