

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Преодоление тревожности, застенчивости и страхов  
у  
детей в условиях образовательного процесса»**

Учебная программа курса

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Автор курса</b>           | Афанасьева Мария Алексеевна, психолог семейного логопедического центра «Алиса», практикующий психолог-консультант, клинический психолог, кризисный психолог  |
| <b>Цель</b>                  | Совершенствование профессиональных навыков слушателей в области использования знаний и навыков в сфере профилактики и коррекции страхов, повышенной тревожности и застенчивости у школьников   |
| <b>Задачи</b>                | 1. Изучить современные теории и подходы в применении методов профилактики и коррекции страхов, повышенной тревожности и застенчивости у школьников, систематизировать опыт их применения в педагогической, психологической и родительской деятельности; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области использования методов арт-терапии, сказкотерапии и КБТ в диагностике причин возникновения страхов, повышенной тревожности и застенчивости у школьников, а также ее коррекции посредством применения комплексного психотерапевтического подхода; 3. Проиллюстрировать применение диагностических, профилактических и коррекционных методик арт-терапии, сказкотерапии и КБТ при работе с родителями, педагогами и детьми, имеющими страхи и повышенные уровни тревожности и застенчивости, связанные с школьным обучением. |
| <b>Категории обучающихся</b> | Психологи, клинические психологи, коррекционные психологи, дефектологи, педагоги-психологи, педагоги, а также все лица, желающие получить знания и освоить навыки в сфере профилактики и коррекции страхов, повышенной тревожности и застенчивости у школьников  |
| <b>Оценка качества</b>       | Промежуточная аттестация в форме тестов; итоговое тестирование   |
| <b>Форма обучения</b>        | Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится.  |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Прогнозируемые результаты</b></p> | <p>В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • теории и практики работы со страхами, повышенной тревожностью и застенчивостью у школьников; • возможностей, современных тенденций использования методов арт-терапии, сказкотерапии и КБТ в целях диагностики, профилактики и коррекции страхов и повышенной тревожности у школьников в условиях образовательного процесса; • специфики и перспектив использования диагностической работы в своевременном выявлении признаков повышенной тревожности среди учащихся младших, средних и старших классов; • дидактических особенностей применения методов и техник арт-терапии, сказкотерапии и КБТ; умения: • формулировать цели использования коррекционной и профилактической работы со страхами, повышенной тревожностью и застенчивостью у школьников в условиях образовательного процесса; • системно представлять развивающие ресурсы, имеющиеся в арсенале специалиста, применяющего методы и техники арт-терапии, сказкотерапии и КБТ; • создавать обучающие, профилактические и коррекционные задания и игры с использованием комплексного психотерапевтического подхода; навыки: • систематизированной практической работы с детьми, имеющими школьные страхи, а также завышенные уровни тревожности и застенчивости в целях их коррекции для успешной адаптации к образовательному процессу; • составления индивидуальных планов программ для коррекционной работы с детьми, имеющими страхи, высокие уровни тревожности и застенчивости, связанные с школьным обучением.</p> |
| <p><b>Выдаваемый документ</b></p>       | <p>По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).</p>   |