

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Системы и концепции питания: что должен знать
современный педагог и родитель»**

Учебная программа курса

Автор курса	Пичугина Полина Ивановна, технолог общественного питания, преподаватель психологии и физической культуры в дошкольном учреждении
Цель	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области организации современных систем питания в общеобразовательных учреждениях
Задачи	1. Изучить основные теории питания; 2. Рассмотреть особенности лечебного питания; 3. Проанализировать меню лечебного и диетического питания; 4. Изучить принципы диетического питания; 5. Рассмотреть правила организации питания в общеобразовательных учреждениях; 6. Найти современные системы питания в общеобразовательных учреждениях.
Категории обучающихся	Нутрициологи; педагоги в дошкольных и школьных учреждениях; специалисты, работающие на предприятиях общественного питания (управляющие предприятием, повара, кондитеры, технологи); спортивные тренеры
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов; итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: - Базовых терминов основных и альтернативных концепций питания; - Законов рационального питания; - Основных рецептов лечебного и диетического питания; - Правил организации питания в дошкольном и школьном учреждении; - Современных подходов развития питания в общеобразовательных учреждениях. Умения: - Дать точную характеристику основным теориям питания; - Найти положительные и отрицательные стороны современным системам питания; - Составлять меню по лечебному и диетическому питанию; - Правильно организовывать питание в общеобразовательных учреждениях. Навыки: - Владеть системой базовых понятий; - Консультировать по вопросам питания; - Рассчитывать энергетическую и пищевую ценность продуктов.
Выдаваемый документ	По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России