

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Теория и методика адаптивного спорта для людей с интеллектуальными нарушениями»

Учебная программа курса

Автор курса	Дикий Игорь Сергеевич, к.псих.н., доцент кафедры психофизиологии и клинической психологии АПП ЮФУ, тренер-преподаватель
Цель	1. Разработка и реализация плановых мероприятий, направленных на осуществление деятельности в сфере адаптивного спорта для лиц с нарушениями интеллекта; 2. Формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации процесса спортивной подготовки в видах адаптивного спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями; 3. Совершенствование профессиональных компетенций специалистов в области применения знаний и умений организации занятий в видах адаптивного спорта для спортсменов с нарушениями интеллекта; 4. Повышение мотивации и профессионального уровня специалистов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.
Задачи	1. Ознакомить слушателей с требованиями к деятельности специалиста по адаптивному спорту для лиц с интеллектуальными нарушениями; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области организации и осуществлении учебно-тренировочных занятий и комплексов адаптивного спорта для лиц с нарушением интеллекта; 3. Охарактеризовать основные теоретические и методические положения адаптивного спорта для лиц с нарушением интеллекта.
Категории обучающихся	Тренеры по адаптивной физической культуре, специалисты в области физической культуры и спорта, инструкторы-методисты по физической культуре и спорту, спортивные служащие
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • понятие основных положений исторического развития адаптивного спорта для лиц с нарушением интеллекта, Специального олимпийского движения; • основные характеристики и особенности средств и методов адаптивного спорта спортсменов с нарушением интеллекта; • основные положения организации и осуществления учебно-тренировочных занятий адаптивными видами спорта с людьми с интеллектуальными нарушениями; • основные нормы и рекомендации по осуществлению процесса спортивной подготовки, составления программ спортивной подготовки по видам спорта для спортсменов с нарушением интеллекта; умения: • формулировать задачи спортивной подготовки по виду спорта лиц с интеллектуальными нарушениями на разных этапах; • использовать методические принципы спортивной тренировки в адаптивном спорте для спортсменов с нарушением интеллекта; • осуществлять организацию занятий адаптивными видами спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями; навыки: • подготовка и использование методов и средств различных видов адаптивного спорта в процессе спортивной подготовки спортсменов с нарушением интеллекта; • проработка и подготовка учебно-тренировочных занятий, развитие физических качеств в адаптивном спорте для людей с нарушением интеллекта; • организация процесса спортивной подготовки и социальной адаптации спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

**Выдаваемый
документ**

По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).