

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Методика осуществления тренировочного процесса
в
гандболе»**

Учебная программа курса

Автор курса	Дикий Игорь Сергеевич, к.псих.н., доцент кафедры психофизиологии и клинической психологии АПП ЮФУ, тренер-преподаватель
Цель	1. Формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации тренировочного процесса в гандболе. 2. Совершенствование профессиональных компетенций тренеров и педагогов в области применения знаний и умений построения тренировочных и учебных занятий по гандболу. 3. Повышение мотивации тренеров и педагогов к деятельности по обучению гандболу.
Задачи	1. Ознакомить слушателей с этапами развития и характеристиками гандбола. 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области применения средств и методов тренировочного процесса в гандболе. 3. Охарактеризовать основные положения физической подготовки, техники и тактики гандбола.
Категории обучающихся	Специалисты сферы физической культуры и спорта, тренера-преподаватели, педагоги по физической культуре и спорту, имеющие начальный уровень подготовки для работы с детьми
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • основных положений педагогической деятельности в области гандбола; • основных характеристик и этапов развития гандбола как вида спорта; • основных положений организации тренировочного процесса в гандболе; • методических принципов обучения технике и тактике гандбола; • специфики развития физических качеств в гандболе; умения: • формулировать цели тренировочной занятий и подготовки в целом; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств у спортсменов-гандболистов; • осуществлять планирование занятий и способствовать развитию техники и тактики гандбола; навыки: • практическая работа – проведение тренировочных занятий по гандболу; • создание планов тренировочных занятий; • использование и подбор различных средств и методов тренировочного процесса по гандболу.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .