

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Методика преподавания раздела физической культуры
"Легкая атлетика" в рамках дистанционного образования»**

Учебная программа курса

Автор курса	Бородина Ксения Андреевна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории
Цель	Совершенствование профессиональных компетенций учителей физической культуры в области организации уроков легкой атлетики в рамках дистанционного преподавания физической культуры
Задачи	1. Изучить основные особенности преподавания раздела физической культуры «Легкая атлетика»; 2. Определить возможности и ограничения при освоении раздела «Легкая атлетика» в дистанционном формате; 3. Рассмотреть методику обучения легкоатлетическим упражнениям в рамках дистанционного преподавания физической культуры; 4. Рассмотреть методику обучения метанию мяча в рамках дистанционного преподавания физической культуры; 5. Рассмотреть методику обучения прыжкам в высоту и в длину в рамках дистанционного преподавания физической культуры.
Категории обучающихся	Педагоги, преподаватели, специалисты в области физической культуры
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: - об особенностях содержания раздела «Легкая атлетика» в рамках ФГОС; - о специфике преподавания раздела «Легкая атлетика» в рамках онлайн-обучения. Умения: - выбирать наиболее эффективные средства и методы для обучения легкоатлетическим упражнениям, метанию и прыжкам; - осуществлять подбор необходимого инвентаря, пригодного для домашнего использования, для реализации раздела «Легкая атлетика». Навыки: - работы с комплексами упражнений для обучения беговым упражнениям, метанию и прыжкам; - применения полученных знаний в рабочей практике.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .