

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Спортивная секция «Карате Кекусинкай» как дополнительное образование в рамках общеобразовательной школы»

Учебная программа курса

Автор курса	Каштанов Роман Иванович, педагог дополнительного образования, учитель по физической культуре
Цель	Обучение слушателей определенным знаниям и методам развития физического и духовно-нравственного воспитания детей, а также разностороннему совершенствованию физических качеств и способностей, которые необходимы для достижения высоких спортивных результатов
Задачи	1) Изучить особенности поддержания иммунитета и здоровья детей; 2) Привить стойкий интерес к занятиям физической культурой и спортом; 3) Выявить перспективных детей для последующих занятий по спортивному питанию; 4) Обратить внимание на развитие и воспитание нравственных, волевых, коммуникативных навыков воспитанников; 5) Пропагандировать здоровый образ жизни как альтернативу компьютерным играм и бесконтрольному времяпрепровождению в социальных сетях.
Категории обучающихся	Педагоги дополнительного образования, тренеры по карате, инструкторы по единоборствам, учителя по физической культуре, учителя по ОБЖ, педагоги-организаторы, инструкторы по спорту, инструкторы по военно-прикладному спорту, а также слушатели, кто интересуется темой карате, единоборств и темой дополнительного образования.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: 1) Истории и основных понятий карате Кекусинкай; 2) Основных правил, экипировки и оборудования зала в карате Кекусинкай; 3) Построения тренировочного процесса в карате Кекусинкай; 4) Особенности организации секции и внеклассных мероприятий по карате Кекусинкай; 5) Компетенций тренера по карате Кекусинкай в рамках общеобразовательной организации. Умения: 1) Уметь выбрать тренера по карате для занятий с детьми в общеобразовательных школах; 2) Уметь подготовить материальную базу для организации секции карате; 3) Использовать физические упражнения из карате для проведения занятий по физическому воспитанию; 4) Уметь организовать внеклассные мероприятия с элементами карате. Навыки: 1) Владения системой базовых понятий по карате Кекусинкай; 2) Владения системой методов физического воспитания в карате Кекусинкай; 3) Организации в общеобразовательной организации тренировочный процесс и внеклассные мероприятия по карате.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .