

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Теория и методика тренировочного процесса по легкой атлетике»

Учебная программа курса

Автор курса	Дикий Игорь Сергеевич, к.псих.н., доцент кафедры психофизиологии и клинической психологии АПП ЮФУ, тренер-преподаватель
Цель	1. Формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации тренировочного процесса в легкой атлетике; 2. Совершенствование профессиональных компетенций тренеров и педагогов в области применения знаний и умений построения тренировочных и учебных занятий по легкой атлетике; 3. Повышение мотивации тренеров и педагогов к деятельности по обучению легкой атлетике.
Задачи	1. Ознакомить слушателей с этапами развития методики тренировочного процесса в легкой атлетике; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области применения средств и методов тренировочного процесса в легкой атлетике; 3. Охарактеризовать основные положения методики обучения и техники видов легкой атлетике.
Категории обучающихся	Специалисты сферы физической культуры и спорта, тренера-преподаватели, педагоги по физической культуре и спорту, имеющие начальный уровень подготовки работы с детьми
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: • основных положений педагогической деятельности в области легкой атлетике; • основных характеристик и этапов развития легкой атлетике как вида спорта; • основных положений организации тренировочного процесса в легкой атлетике; • методических принципов обучения технике видов легкой атлетике; • специфики развития физических качеств в легкой атлетике; Умения: • формулировать цели тренировочных занятий и подготовки в целом; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств у спортсменов-легкоатлетов; • осуществлять планирование занятий и способствовать развитию техники видов легкой атлетике; Навыки: • практической работы - проведение тренировочных занятий по легкой атлетике; • создания планов тренировочных занятий; • использования и подбора различных средств и методов тренировочного процесса по легкой атлетике.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .