Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Эффективное управление временем: технологии планирования и целеполагания»

Учебная программа курса

Автор курса	Еремия Татьяна Владимировна, кандидат экономических наук, заместитель директора Института «Первая Академия медиа» РЭУ им. Г.В. Плеханова
Цель	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области эффективного управления временем
Задачи	1. Изучение теоретических основ тайм-менеджмента. 2. Изучение технологии эффективного управления временем. 3. Изучение организация системы самоменеджмента как инструмента эффективного управления временем.
Категории обучающихся	Руководители и специалисты в области HR, менеджеры среднего уровня, руководители малых и средних компаний
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций, контрольных работ и проекта конспекта развивающей деятельности; итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится.
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: - терминологического аппарата в области тайм-менеджмента; - основных научных школ, внесших вклад в развитие тайм-менеджмента; - методов управления временем; - роли планирования и целеполагания в процессе управления временем; - подходов к развитию самоменеджмента; - основных этапов разработки показателей эффективности менеджера; - особенностей управления различными типами темпераментов и их влияние на выбранный стиль управления. Умения: - определения оптимального подхода к управлению временем; - определения набора качеств современного руководителя, грамотно управляющего своим временем; - определения процесса самоконтроля и самомотивации. Навыки: - применения методов и подходов управления временем в современной деятельности менеджера.
Выдаваемый документ	По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России.