



Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко  
М.П.

**Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс как частая проблема педагогов и учащихся и пути ее решения»**

Учебная программа курса

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Автор курса</b>               | Бухарина Юлия Вячеславовна, учитель Изобразительного искусства и Черчения, Педагог дополнительного образования, бизнес-тренер.  |
| <b>Цель</b>                      | Повысить уровень знаний и компетентности учащегося и учителя в работе с учащимися при возникновении стрессовых учебных ситуаций и экзаменационного стресса как основной проблемы в образовательном процессе в условиях реализации ФГОС.   |
| <b>Задачи</b>                    | -Освоить понятие адаптации личности к окружающей среде и жизни в целом; - Сформировать понятие концепции стресса, основных его характеристик и методов эффективной борьбы со стрессорами; -Освоить понятие педагогического стресса и основные характеристики учебного и экзаменационного стресса у учащихся; -Понять специфику и причины появления стресса у учеников и методы решения проблемы; -Проанализировать полученные навыки и применить их в своей педагогической практике; - Включить полученные навыки в воспитательную и развивающую работу учебного процесса; -Проанализировать и оценить достигнутый результат; |
| <b>Категории обучающихся</b>     | Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс как частая проблема педагогов и учащихся и пути ее решения» разработан для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование педагогической направленности: работники дошкольных, школьных учреждений и организаций дополнительного образования, воспитатели, преподаватели, молодые специалисты, ведущие предметы основного и дополнительного образования, реализующих требования ФГОС в условиях образовательной деятельности.   |
| <b>Оценка качества</b>           | Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.   |
| <b>Форма обучения</b>            | Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.   |
| <b>Прогнозируемые результаты</b> | По окончании программы курса, обучающийся должен овладеть следующими навыками: осмыслить и на реальных примерах проанализировать, как возможно помочь учащемуся предотвратить учебный и экзаменационный стресс, заранее провести работу по подготовке учащегося к сложной интеллектуальной ситуации, а также максимально снять эффект страха и тревоги у учащегося. Понять методы привлечения учащегося и удержать его мотивацию к активной учебной деятельности вне зависимости от возникающих проблем.  |
| <b>Выдаваемый документ</b>       | По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается учителю Почтой России (доставка бесплатна).  |