

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Психологическое сопровождение детей-спортсменов»**

Учебная программа курса

<b>Автор курса</b>	Бортновская Ольга Ивановна - клинический психолог, практикующий детский/подростковый психолог - коуч, преподаватель педагогики, психологии и дефектологии.
<b>Цель</b>	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области психологической подготовки спортсменов, механизмов развития психики под воздействием целенаправленной тренировочной и соревновательной деятельности
<b>Задачи</b>	1. Выявить психологические особенности личности спортсмена и командообразования. 2. Определить особенности эмоционально-волевой, мотивационной, коммуникативной регуляции функциональных состояний. 3. Сформировать представление об отрицательных эмоциональных, стрессогенных состояний в спорте. 4. Рассмотреть психологические технологии оказания экстренной психологической помощи и самопомощи в спортивной практике. 5. Описать особенности психологического сопровождения тренерской деятельности в организациях дополнительного образования. 6. Рассмотреть процесс, причины, последствия, профилактику эмоционального выгорания спортсменов и тренеров.
<b>Категории обучающихся</b>	Руководители, заместители руководителей, тренеры, тренеры-преподаватели, спортивные психологи, учителя физической культуры общеобразовательных организаций и организаций физкультурно-спортивной направленности
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов; итоговое тестирование
<b>Форма обучения</b>	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: - роли и места психологии физической культуры и спорта в системе психологических наук; - основных проблем и направлений психологических исследований в области спорта; - в области содержания психологического обеспечения и психологического сопровождения спортивной деятельности; - психологических особенностей деятельности тренера; - особенностей мотивационной и коммуникативной сферы спортсменов и её проявление в спортивной деятельности; - социально-психологических аспектов физического воспитания и спорта; Умения: - применять конкретные психологические приёмы психологической подготовки спортсменов в учебно-тренировочном процессе; - применять упражнения для обучения спортсменов основам саморегуляции; - выбирать и применять психологические методики коррекции психического состояния спортсменов; Навыки: - владеть основами построения спортивной тренировки с применением приемов и методик психологии спорта и физической культуры; - владеть основами оказания психологической помощи на разных этапах спортивной карьеры; - владеть методиками организация взаимодействия в системе «тренер – спортсмен – родители спортсмена».
<b>Выдаваемый документ</b>	По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается учителю Почтой России.