

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Взаимосвязь пищевого поведения и формирования образа тела у детей и подростков в контексте детско-родительских отношений»

Учебная программа курса

Автор курса	Пичугина Полина Ивановна - технолог общественного питания, педагог-психолог в дошкольном заведении, педагог по физической культуре.
Цель	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области формирования образа тела у детей и подростков в контексте детско-родительских отношений
Задачи	1) Рассмотреть понятие «образа тела» в психологии; 2) Проанализировать влияние эталона красоты на психику детей; 3) Изучить особенности подростковой дисморфофобии; 4) Рассмотреть основные подходы, направленные на формирование здорового пищевого поведения у ребенка; 5) Изучить методы и приемы коррекции детско-родительских отношений; 6) Выявить методы психологической коррекции неудовлетворенности своим телом в детском возрасте.
Категории обучающихся	Психологи, нутрициологи, технологи общественного питания, воспитатели, педагоги в дошкольных и школьных заведениях
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится.
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся будут: Знать: 1) Особенности подростковой дисморфофобии; 2) Понятие «образ тела» в психологии; 3) Особенности детско-родительских отношений; 4) Основные подходы, направленные на формирование здорового пищевого поведения у ребенка; 5) Влияние родителей на практику питания детей. Уметь: 1) Корректировать детско-родительские отношения в семьях подростков, страдающих ожирением; 2) Формировать здоровое пищевое поведение у ребенка; 3) Использовать методы и приемы коррекции детско-родительских отношений; 4) Анализировать влияние эталона красоты на психику детей. Владеть: 1) Системой базовых понятий; 2) Навыками консультирования по психологической коррекции неудовлетворенности своим телом в детском возрасте.
Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна).